	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Versión: 1
		Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
		Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato :

Nombre de la unidad operativa:

Dieta o modificación alimentaria:

Fecha:

	SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
	TIEMPO DE COMIDA:								DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO OPCION 1	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	BEBIDA LACTEA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE	BEBIDA LACTEA	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
BEBIDA LACTEA (2da OPCIÓN)	TÉ EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	LACTEO OPCION 2	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	AGUADEPANELA CON LECHE	COLADA DE FECULA	CAFE CON LECHE	TE CON LECHE	COLADA DE AVENA	BEBIDA LACTEA (2da OPCIÓN)	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUADEPANELA CON LECHE	BEBIDA LACTEA (2da OPCIÓN)	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA EN LECHE	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA OPCION 1	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDA DO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	EMPAREDA DO DE QUESO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	HUEVO REVUELTO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	PROTEINA OPCION 2	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE POLLO	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS	PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	QUESO DOBECREMA	QUESO CAMPESINO	QUESO DOBECREMA	HUEVO REVUELTO	QUESO DOBLECREMA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 gr 2unidades)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		AREPA		CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ BLANCO	TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	AREPA	CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRAD O	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	BANANO	COMPOTA DE PERA	FRUTA	GRANADILL A	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	GRANADILL A	GRANADILL A	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
	TIEMPO DE COMIDA:								NUEVES								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TÉ EN LECHE	EN LA FRUTA	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CREMOSO	CON LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUÉ TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA CRAKER	PAN DE QUESO	GALLETA CRACKER SABORIZAD A	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETA DE AVENA	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA TIPO CRAKER	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZAD A	GALLETA WAFER
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURTH	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILL A		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILL A	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT
	TIEMPO DE COMIDA:								ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO APANADO	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZ ADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON ES	SOBREBARR IGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PIERNITAS DORADAS	CARNE DE RES MOLIDA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO (PIERNA)
PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	PECHUGA ASADA	GOULASH DE CARNE DE RES	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO ASADA	CARNE DE CERDO CON SALSA BBQ	PECHUGA AL AJILLO	CARNE DE RES PICADA	PROTEINA OPCION 2	POLLO EN JULIANAS CON SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO DORADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO DORADA CONSALSA BBQ	HAMBURGUESA S DE CARNE	PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	PECHUGA DE POLLO ASADA	CERDO DE CERDO A LA PLANCHA	HIGADO SOFRITO ENCEBOLLADO	POLLO EN SALSA CRIOLLA	SOBREBARRIGA DORADA	POLLO AL HORNO	POLLO SUDADO CON PAPA	PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO ASADA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO GUISADA	PECHUGA APANADA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	LENGUA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA BLANCA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATAD O	SPAGUETTI S	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTI S	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA OPCION 1	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOL E	EN EL COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA AGRIDULCE	ENSALADA CON AGUACATE	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	VERDURA O ENSALADA OPOCION 2	ENSALADA DE LECHUGA AGUACATE CEBOLLA Y TOMATE	ENSALADA AGRIDULCE	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA CAMPESINA	PEPINO DE GUISO CON HUEVO	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y LECHUGA	MACEDONIA DE VERDURAS	VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA MELON Y PIÑA	ENSALADA DE PICO DE GALLO	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESPINACA ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA AGUACATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE AGUACATE,CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE	VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)	ENSALADA DE ESPINACA CON MANGO Y YOGURT	CALABAZA GUISADA CON ARVEJAS	ZUKINI - COLIFLOR - ZANAHORIA SALTEADOS	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE MANZANA LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTA DE AHUYAMA	HABICHUELA - ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADAS
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLÁTANO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLÁTANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA	TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCI AS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE	SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZÚCAR
	TIEMPO DE COMIDA:								ONCES								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	ARROZ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TE EN LECHE GALLETA DULCE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	EN EL ARROZ		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETA AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO	CEREAL	TORTA DE ZANAHORIA	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANA	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZAD A	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLETA CRACKER
FRUTA	MELÓN PICADO	MANDARINA	FRESA PICADA	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA:								CENA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑON	CARNE DE CERDO ACARAMELADO	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLA	CARNE DE CERDO EN SALSA MIEL	CARNE DE RES Y POLLO CON GUISO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA OPCION 1	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PIERNITAS DORADAS	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	FILETE DE PESCADO	CARNE DE CERDO ASADA CON AJO	POLLO GUISADO	PROTEINA	PECHUGA EN SALSA CHAMPIÑON	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y POLLO ASADA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO COCIDA	CARNE DE CERDO ACARAMELADO	PROTEINA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (PIERNA)	CARNE DE CERDO ASADA	COCIDO BOYASENCE	CARNE DE CERDO
PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	CARNE DE CERDO COCIDA	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA ASADA	PECHUGA GUISADA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA OPCION 2	POLLO EN CUADROS DORADO	CARNE MOLIDA EN SALSA BOLOGNESA	ALBONDIGAS	CERDO EN MIEL MOSTAZA	FILETE DE PESCADO APANADO	POLLO SUDADO	CARNE DE RES MECHADA	PROTEÍNA (2da OPCIÓN)	CERDO SOFRITO CON PIMIENTA	POLLO AL HORNO	CERDO GUISADO	CARNE DE RES EN GOULASH	PERNIL DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DESMECHADA	CARNE MOLIDA	PROTEÍNA (2da OPCION)	CARNE DE CERDO ASADA	SOBREBARRIGA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE MANI	HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA	CARNE GUISADA EN GOULASH	PECHUGA GRATINADA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ARVEJA	ESPAGUETTI	ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA OPCION 1	POTECA DE AHUYAMA	ENSALADA DE TOMATE,LECHUGA Y CEBOLLA CABEZONA	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA AGRIDUCLE	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE CON CILANTRO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, ZANAHORIA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	CUBIOS GUISADOS	GUIDO DE AHUYAMA CON PAPA	ENSALADA ROJA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURA O ENSALADA	RODAJAS DE TOMATE Y CILANTRO	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA Y CEBOLLA	ENSALADA DE ZANAHORIA, COHOMBRO, TOMATE Y CEBOLLA	GUACAMOLE	EN EL COCIDO	POTECA DE AHUYAMA
VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)	ENSALADA CON AGUACATE	ENSALADA LECHUGA Y TOMATE	PEPINO DE GUISO CON ALVERJA	ENSALADA PICO DE GALLO	GUATILA CON ALVERJA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	VERDURA O ENSALADA OPOCION 2	ENSALADA LECHUGA ESPINACA MANZANA	JULIANAS DE ZANAHORIA Y PIMENTON SALTEADO	TORTA DE VERDURAS	ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y CEBOLLA	PICO DE GALLO COHOMBRO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA CEBOLLA Y TOMATE	TORTA DE ZANAHORIA	VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)	GUISO DE PEPINO CON ZANAHORIA	BROCOLI AL HUEVO	VERDURAS SALTEADAS	JULIANAS DE ZANAHORIA AGRIDULCE	ENSALADA RUSA - PAPA HABICHUELA ZANAHORIA MAYONESA	ENSALADA ZANAHORIA RAYADA CON TOMATE Y LECHUGA	GUACAMOLE	VERDURA O ENSALADA (2da OPCIÓN)	PEPINOS GUISADOS CON LECHE	ENSALADA DE TOMATE - LECHUGA ZANAHORIA	TORTILLA DE ESPINACAS	GUATILA CON ARVEJA	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA BROCOLI - TOMATE - LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA
TUBERCULO O PLÁTANO	TAJADAS DE PLATANO	YUCA COCIDA	PAPA DORADA	PAPA AL PEREJIL	PAPA EN CASCOS	YUCA FRITA	TORTA DE PLÁTANO	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA EN CHUPE	PAPA SALADA	PAPAS A LA FRANCESA	PURE DE PAPA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO	TUBERCULO O PLÁTANO	YUCA COCIDA	PAPA CRIOLLA DORADA	YUCA DORADA	PAPA GUISADA	GUIDO DE AHUYAMA CON PAPA	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA EN CHUPE	TUBERCULO O PLÁTANO	TAJADAS DE PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	TORTA DE PLÁTANO	YUCA COCIDA	PAPA CHORRIADA	PAPA DORADA	PAPA EN CHUPE
SOPA O CAZUELA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE GARBANZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE CEBADA	SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA	SOPA DE PATACON	SOPA DE AVENA	SOPA DE CONCHITA	AJIACO	SOPA O CAZUELA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA O CAZUELA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CEBADA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	EN EL COCIDO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE LULO	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	LIMONADA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MARAZUYA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUANABANA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUAYABA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUAYABA